

# Thérapie des trigger points myofasciaux pour Ergothérapeutes E1

**Date:** 25.11.2024 – 28.11.2024

**Lieu du cours:** Centre de Formation en Drainage Lymphatique Manuel,  
Ch. de Roche 38, 1066 Epalinges

**Gestion du cours:** Bernard Grosjean

**Prix:** CHF 900.–

**Inscription:** Secrétariat de l'IMTT, Baumschulstr. 13, CH-8542 Wiesendangen  
Tél.: 052 242 60 74  
courriel : [imtt@imtt.ch](mailto:imtt@imtt.ch)  
site : [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch) (voir: cours en Ergothérapie)

**Contenu:** Introduction à la thérapie des trigger points :  
étiologie, physiopathologie, indications et contre-indications. Théorie et pratique  
du traitement des trigger points myofasciaux auprès des patients dont l'épaule, le  
bras et la main présentent des signes cliniques relevant de toute évidence de  
l'ergothérapie. Rééducation post-traumatique / postopératoire des extrémités  
supérieures, Raisonnement clinique.

**Mots clés:** Une anamnèse spécifique, un examen de la mobilité et une palpation minutieuse  
permettent d'identifier la pathologie musculaire et de traiter celle-ci grâce à la  
thérapie manuelle des trigger points.

**Objectifs:** Les participants apprennent à reconnaître les douleurs et les  
troubles fonctionnels myofasciaux. Ils connaissent les causes des modifications  
physiopathologiques des structures myofasciales et traitent celles-ci en ayant  
recours à des techniques manuelles adéquates et ciblées sur l'épaule, le bras et la  
main. Ils savent intégrer des concepts connus au traitement des trigger points et  
instruire les patients spécifiquement.

**Durée:** 4 jours