



# Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique

## Public cible

Professionnels de la santé, masseurs diplômés, esthéticiennes diplômées.

## Pré-requis

### Extrait du Règlement de l'école:

#### Article 4

##### Conditions d'admission à la formation de base

Les participants doivent:

- Etre âgés d'au moins 18 ans.
- Avoir achevé leur formation scolaire obligatoire et être au bénéfice d'un CFC ou d'une formation équivalente (maturité fédérale, diplôme de culture générale).
- Disposer d'une expérience comme professionnel de la santé, masseur diplômé ou esthéticienne diplômée (d'autres profils peuvent être admis après étude du dossier et entretien individuel).
- Pour **les non masseurs** avoir une base de massage corporelle de 50 heures minimum.
- Etre au bénéfice d'une formation de 150 heures en médecine académique.
- Avoir un état de santé permettant la pratique du DLM.

Les physiothérapeutes, ergothérapeutes et médecins peuvent bénéficier d'une VAA (validation des acquis antérieurs) pour les modules 6-8-9.

Pour les thérapeutes provenant d'autres écoles, la participation aux 5 premiers modules afin d'unifier les connaissances de chacun est requise.

---

**La réussite de l'examen EBE donnera la possibilité de poursuivre en vue de la formation thérapeutique.**



### Plan de formation

**Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'Esthétique» – niveaux I et II – 9 modules soit 17 jours + examens 8 heures**

Théorie: 50 heures Pratique: 86 heures (examens non compris) Total: 136 heures

**Diplôme «Thérapeutique» – niveau III – 6 modules soit 10 jours + examens 16 heures**

**Le Diplôme «Thérapeutique» constitue le niveau nécessaire pour l'obtention des reconnaissances A-APTN/ASCA/A-NVS/RME**

Théorie: 38 heures Pratique: 42 heures (examens non compris) Total: 80 heures

### Total

Théorie: 88 heures Pratique: 128 heures (examens non compris) Total: 216 heures  
Heures en présentiel: Total: 216 heures

Pratique personnelle minimum 90 heures soit 6 heures entre chaque module (1 à 15)  
Suivi d'un cas pour examens: 24 heures (114 h) Total: 330 heures

**Diplôme «Thérapeutique Avancé» – niveau IV – 5 modules et une semaine de stage d'observation + examens (2 jours)**

- 3 modules de 2 jours D. Tomson et S. Monney-Groux: Théorie et pratique (DLM thérapeutique et bandage).
- 1 module de 2 jours D. Tomson: Actualisation-DLM-Bandage.
- 1 module de 2 jours Dr C. Schuchhardt: spécialiste en Médecine Interne, Hématologie et Oncologie.
- 1 semaine de stage d'observation.

Théorie: 40 heures Pratique: 40 heures Stage: 36 heures Total: 116 heures

Pratique personnelle et long suivi de 3 cas pour les examens Total: 104 heures

Heures en présentiel, formation complète: 136 h + 216 h Total: 332 heures

Formation complète y compris pratique personnelle: 218 h Total: 550 heures

**Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie**

2 jours par an au choix (modules 6-10-11-13-16-17-18).

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-14-19).

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ces conditions, figurer sur une liste d'adresses à disposition des patients, des médecins ou des professionnels de la santé. Les lymphothérapeutes repris dans cette liste sont tenus de suivre une formation continue chaque année pour y rester figurés.



## Formation de base et perfectionnement (17 jours + 1 jour d'examen) Niveau I-II Théorie: 50 h – Pratique: 86 h

### Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'«Esthétique»

DLM – Drainage lymphatique manuel  
AIP – Anamnèse, Inspection, Palpation

NL – Nœuds lymphatiques  
MS – Membre supérieur

LO – Lymphœdème  
MI – Membre inférieur

<b>Module 1</b>	<b>9 h – 18 h</b>		<b>Théorie</b>	<b>Pratique</b>
Accueil et présentation des participants. Historique du DLM de sa découverte par le Dr E. Vodder aux dernières découvertes en lymphologie.	Définition de la lymphe, anatomie du système lymphatique, différence entre lymphangiologie et lymphadenologie. Indications et contre-indications relatives et absolues du DLM.	Pratique du DLM: manœuvres initiales (ouvertures), cou, nuque, arrière de la tête, dos, membres inférieurs, visage.	4 heures	12 heures
<b>Module 2</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponse aux questions.	Quadrants lymphatiques et lignes de partage des eaux (plan superficiel). Système vasculaire lymphatique profond.	Révision du module I. Pratique du DLM: abdomen superficiel, colon, membres supérieurs.	4 heures	12 heures
<b>Module 3</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponse aux questions.	Révision de la théorie.	Révision des modules I et II. Pratique du DLM: région lombaire, membres inférieurs (face postérieure), thorax.	4 heures	12 heures
<b>Module 4</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponse aux questions.	Pratique.	Révision des modules I-II et III. Pratique du DLM.	4 heures	12 heures
<b>Module 5</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par Monsieur Didier Tomson, Physiothérapeute-Ostéopathe, chargé de recherche au CHUV.	Anatomie-physiologie. Physiopathologie du système lymphatique en concordance avec les recherches scientifiques actuelles.		16 heures	



			<b>Théorie</b>	<b>Pratique</b>
<b>Module 6</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Apport de l'imagerie médicale pour la validation des techniques de DLM.	Révision et apprentissage des manœuvres spécifiques selon les différents pinchings.	4 heures	12 heures
<b>Module 7</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Le lipœdème (connaissances actualisées).	Signes cliniques du lipœdème. Les 5 types et les 4 stades. Traitement conservateur décongestionnant.	Révision des manœuvres spécifiques: selon le pinching test. Révision du DLM physiologique.	4 heures	12 heures
<b>Module 8</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Indications du DLM intra-buccal.	Apprentissage du drainage intra-buccal. Révision des manœuvres.	4 heures	12 heures
<b>Module 9</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par Madame M.T.Adjaho Sage-femme. Madame F.Gendre Sage-femme.	DLM et grossesse.	Les indications et les contre-indications du DLM. Précautions. Position de la patiente durant le DLM.	6 heures	2 heures

Examens et présentation d'un travail (suivi de 3 situations cliniques):

6 DLM MI – 6 DLM MS – 6 DLM zone à choix.

Dates de séances accompagnées du descriptif de l'évolution.

L'accord signé des «patients» est requis.

**Obtention d'une Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'«Esthétique».**



## Formation Thérapeutique (10 jours) Niveau III (Pré-requis niveau I-II) Théorie: 38 h – Pratique: 42 h

### Diplôme «Thérapeutique»

Accès réservé aux professionnels de la santé et thérapeutes en techniques manuelles, et membres A-APTN ou NVS (associations de thérapeutes).

La «confirmation de cursus» nécessaire à la reconnaissance par les assurances complémentaires sera délivrée aux non-professionnels de la santé agrégation membres A-APTN ou NVS.

Module 10	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Echanges et réponse aux questions. Clinique des œdèmes.	Anamnèse, inspection et palpation. Signes cliniques. LO MS.	Drainage, dérivation et bandage.	4 heures	12 heures
<b>Module 11</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges et réponse aux questions. Clinique des œdèmes.	LO MI.	DLM – Bandage.	4 heures	12 heures
<b>Module 12</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par une infirmière spécialisée. Présentation par une maison d'Orthopédie.	Les plaies de A à Z. Présentation du matériel. Moyens auxiliaires. Aides à l'enfilage des contentions.	Le pansement adapté à chaque plaie. Contentions tricotées à plat-tricotées rond. Classes de compression I-II-III-IV.	6 heures	2 heures
<b>Module 13</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Jour 1 Echanges et réponses aux questions.	LO – Thorax, du sein.	Drainage, dérivation. Bandage péri-thoracique.	2 heures	6 heures
Jour 2	Révision bandage.	Bandages MS et MI.	2 heures	6 heures
<b>Module 14</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par Monsieur Didier Tomson, physiothérapeute-Ostéopathe, chargé de recherche au CHUV.	Actualisation en fonction des recherches actuelles en lymphologie.	AIP. Manœuvres spécifiques. Bandages compressifs.	12 heures	4 heures
<b>Module 15</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par un médecin spécialiste FMH en Angiologie (Dresse M. Depairon, Dr J.-F. Luthi ou autre).	Systèmes artériel, veineux et pathologies associées. Diagnostic différentiel des plaies.	Apprentissage de la prise des pouls artériels périphériques.	8 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et suivi d'un cas).

**Obtention du Diplôme «Thérapeutique».**



## Formation Thérapeutique Avancé (10 jours + stage d'observation) Niveau IV (Pré-requis niveau I, II, III) Théorie: 34 h – Pratique: 40 h – Stage: 36 h

### Diplôme «Thérapeutique Avancé»

Cours réservé aux titulaires du Diplôme «Thérapeutique».

<b>Module 16</b>	<b>9 h – 18 h</b>		<b>Théorie</b>	<b>Pratique</b>
Echanges et réponse aux questions.	LO de la face.	DLM – Dérivations.	2 heures	6 heures
Clinique des œdèmes.	Révision des bandages.	Bandages MI-MS – Péri-thoracique.	2 heures	6 heures
<b>Module 17</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges et réponse aux questions.	LO MI – Abdominaux – Organes génitaux.	DLM – Dérivations et bandages.	4 heures	12 heures
Clinique des œdèmes.		Manœuvres spécifiques aux zones œdémateuses.		
<b>Module 18</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges et réponse aux questions.	LO – Thorax – MS.	DLM – Dérivations et bandages péri-thoracique et MS.	4 heures	12 heures
Clinique des œdèmes.				
<b>Module 19</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par Monsieur Didier Tomson, Physiothérapeute-Ostéopathe, chargé de recherche au CHUV.	Actualisation en fonction des recherches actuelles en lymphologie.	AIP. DLM – Bandages.	12 heures	4 heures
<b>Module 20</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Dr C. Schuchhardt, Médecine interne. Hématologie et Oncologie.	Ancien Chef médical de cliniques spécialisées en lymphologie.	Mise à jour théorie. Clinique des œdèmes. AIP.	16 heures	
<b>Stage d'observation</b>				
	Une semaine dans une clinique spécialisée en lymphologie.	Földiklinik ou autre clinique.	36 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et long suivi de 3 cas).

**Obtention du Diplôme «Thérapeutique Avancé».**



## Tarifs

### Niveau I-II

14 jours à Fr. 200.– et 3 jours à Fr. 250.–	Fr. 3 550.–
Examen sur 1 jour	Fr. 200.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 3 750.–</b>

Payable en une seule fois ou 1<sup>ère</sup> tranche de Fr. 1600.– (modules 1 à 4), 2<sup>e</sup> tranche de Fr. 1650.– (modules 6 à 9 + examen).

Le cours théorique du 5<sup>e</sup> module: Fr. 500.– peut se payer séparément.

### Niveau III

3 modules à Fr. 200.– par jour (10-11-13)	Fr. 1 200.–
3 modules à Fr. 250.– par jour (12-14-15)	Fr. 1 000.–
Examens sur 2 jours	Fr. 400.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 2 600.–</b>

Payable en une seule fois ou 3 tranches de Fr. 400.–, 1 x 500.– 2 x 250.– et 1 tranche de Fr. 400.– (examens).

Prix pour la formation jusqu'au niveau actuellement exigé pour la reconnaissance par les associations et les registres, RME-ASCA-APTN-NVS

**Fr. 6 350.–**

### Niveau IV

3 modules à Fr. 200.– par jour (16-17-18)	Fr. 1 200.–
2 modules à Fr. 250.– par jour (19-20)	Fr. 1 000.–
Examens sur 2 jours	Fr. 400.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 2 600.–</b>

Payable en une seule fois ou 3 tranches de Fr. 400.–, 2 x 500.– et 1 tranche de Fr. 400.– (examens).

**Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie**

2 jours par an au choix (modules 6-10-11-13-16-17-18).

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-14-19-20).

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ces conditions, figurer sur une liste d'adresses à disposition des patients, des médecins ou des professionnels de la santé. Les lymphothérapeutes repris dans cette liste sont tenus de suivre une formation continue chaque année pour y rester figurés.