



**Formation**

Drainage lymphatique manuel  
www.formationdrainage.ch

Accréditée APTN – ASCA – RME – NVS  
Répond à la certification spaik

**EDU OUA**



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

## Formation en drainage lymphatique manuel selon la méthode du Dr Vodder et concept du Pr Földi en concordance avec l'évolution et la recherche scientifique

### Public cible

Professionnels de la santé, masseurs diplômés, esthéticiennes diplômées.

### Pré-requis selon l'extrait du Règlement de l'école

#### Article 4 Conditions d'admission à la formation de base

Les participants doivent:

- Etre âgés d'au moins 18 ans.
- Avoir achevé leur formation scolaire obligatoire et être au bénéfice d'un CFC ou d'une formation équivalente (maturité fédérale, diplôme de culture générale).
- Disposer d'une expérience comme professionnel de la santé, masseur diplômé ou esthéticienne diplômée (d'autres profils peuvent être admis après étude du dossier et entretien individuel).
- Pour les **non masseurs** avoir une base de massage corporelle de 50 heures minimum.
- Etre au bénéfice d'une formation de 180 heures en médecine académique.
- Avoir un état de santé permettant la pratique du DLM.

Les physiothérapeutes, ergothérapeutes et médecins peuvent bénéficier d'une VAA (validation des acquis antérieurs) pour les modules 6-8-9-10.

Pour les thérapeutes provenant d'autres écoles, la participation aux 5 premiers modules afin d'unifier les connaissances de chacun est requise ainsi que l'examen EBE Niveau II pour poursuivre le niveau III.

### La réussite de l'examen EBE correspond aux 150 h de formation présentiel nécessaire à la « méthode 33 » pour la partie Drainage Lymphatique

- Etre à même de pratiquer un drainage lymphatique avec des mouvements corrects sur une personne ne présentant pas de pathologie particulière.
- Connaître les indications et les contre-indications du DLM.
- Connaître la base de la clinique des oedèmes.
- Connaître l'anatomie du système lymphatique (quadrants lymphatiques, lignes de partage des eaux, répartition du drainage lymphatique dans le corps, différentes couches superficielles et profondes).
- Maîtriser un DLM complet avec des mouvements efficaces selon la méthode du Dr Vodder et le concept du Pr Földi. Correspond aux critères du RME 3.3/3.3.1/3.3.2/3.3.3/3.3.4/3.3.5

### Etape nécessaire à la suite de la formation « niveaux III – thérapeutique » en vue de la reconnaissance par les assurances complémentaires.



## Formation

Drainage lymphatique manuel

[www.formationdrainage.ch](http://www.formationdrainage.ch)

Accréditée APTN – ASCA – RME – NVS

Répond à la certification spak



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

## Plan de formation

---

### Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'Esthétique »

Niveaux I et II      Modules 1 à 10 soit 19 jours + examens 8 heures  
**Présentiel 150 heures : Théorie: 57 h Pratique: 93 h**  
Travail personnel : 60 heures

**Total présentiel et travail personnel 210 heures (examens non compris)**

---

### Diplôme «Thérapeutique»

Niveau III      Modules 11 à 16 soit 10 jours + examens 16 heures  
**Présentiel 80 heures : Théorie: 38 h Pratique: 42 h**

**Total présentiel : 80 heures (examens non compris)**

---

### Total

Niveaux I-II-III      Modules 1 à 16  
**Présentiel 230 heures : Théorie: 95 h Pratique: 135 h**

Pratique personnelle minimum 96 heures soit 6 heures entre chaque module

Suivi d'un cas pour examens: 24 heures (total :120 h)

**Total présentiel et travail personnel : 350 heures (examens non compris)**

**Le Diplôme «Thérapeutique» constitue le niveau nécessaire pour l'obtention des reconnaissances ASCA / A-NVS / RME**

---

### Diplôme «Thérapeutique Avancé»

Niveau IV      Module 17 à 21 - 1 semaine de stage d'observation en clinique + examens 16 heures  
**Présentiel 115 heures : Théorie: 40 h Pratique: 40 h Stage: 35 h**

Pratique personnelle et long suivi de 3 cas pour les examens (total: 105 heures)

**Total présentiel : 345 heures (Niveaux I-II-III-IV)**

**Formation complète présentiel et travail personnel 120 heures + 105 heures  
Total: 570 heures**

**Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie**

---

2 jours par an au choix (modules 6-10-11-13-16-17-18-19).

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-15-20-21).

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ces conditions, figurer sur la liste de l'Association Suisse des Lymphothérapeutes ([www.asdl.ch](http://www.asdl.ch)) à disposition des patients, des médecins ou des professionnels pour y rester inscrit, la formation continue est exigée.



## Formation de base et perfectionnement (19 jours + 1 jour d'examen) Niveau I-II Théorie: 57 h – Pratique: 93 h

### Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'«Esthétique»

DLM – Drainage lymphatique manuel  
AIP – Anamnèse, Inspection, Palpation

NL – Nœuds lymphatiques  
MS – Membre supérieur

LO – Lymphœdème  
MI – Membre inférieur

Module 1	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
Accueil et présentation des participants. Historique du DLM de sa découverte par le Dr E. Vodder adapté aux dernières découvertes en lymphologie.	Définition de la lymphe, anatomie du système lymphatique, différence entre lymphangiologie et lymphadenologie. Indications et contre-indications relatives et absolues du DLM.	Pratique du DLM: manœuvres initiales (ouvertures), dos, membres inférieurs, face antérieure, visage.	4 heures	12 heures
<b>Module 2</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Quadrants lymphatiques et lignes de partage des eaux (plan superficiel). Système vasculaire lymphatique profond.	Révision du module I. Pratique du DLM: abdomen superficiel, colon, membres supérieurs.	4 heures	12 heures
<b>Module 3</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Révision de la théorie.	Révision des modules I et II. Pratique du DLM: région lombaire, membres inférieurs (face postérieure), thorax.	4 heures	12 heures
<b>Module 4</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Pratique.	Révision des modules I-II et III. Pratique du DLM. Test sur les connaissances de base.	4 heures	12 heures
<b>Module 5</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
La Lymphologie : Monsieur Didier Tomson, Physiothérapeute-Ostéopathe. Service d'Angiologie du CHUV.	Anatomie-physiologie. Physiopathologie du système lymphatique en concordance avec les recherches scientifiques actuelles		16 heures	



# Formation

Drainage lymphatique manuel  
www.formationdrainage.ch

Accréditée APTN – ASCA – RME – NVS  
Répond à la certification spak



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

<b>Module 6</b>	<b>9 h – 18 h</b>		<b>Théorie</b>	<b>Pratique</b>
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Apport de l'imagerie médicale pour la validation des techniques de DLM.	Révision et apprentissage des manœuvres spécifiques selon les différents degrés de pinchings.		16 heures
<b>Module 7</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Le lipœdème (connaissances actualisées).	Signes cliniques du lipœdème. Les 5 types et les 4 stades. Traitement conservateur décongestionnant.	Jour 1 : Révision des manœuvres spécifiques selon les différents degrés de pinchings. Jour 2 : Révision globale des manœuvres. DLM du corps entier.	4 heures	12 heures
<b>Module 8</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Echanges sur les expériences et réponses aux questions.	Indications du DLM de la face, de la tête, du cou et intra-buccal.	Jour 1 : Apprentissage du drainage intra-buccal. Jour 2 : Révision globale des manœuvres. DLM du corps entier.	4 heures	12 heures
<b>Module 9</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Cours donné par Madame M.T.Adjaho Sage-femme. Madame F.Gendre Sage-femme.	DLM et grossesse.	Les indications et les contre-indications du DLM. Précautions. Position de la patiente durant le DLM.	6 heures	2 heures
<b>Module 10</b>				
Le Dr. Saja Scherer Dr. Giorgio Pietramaggiore	Les soins post-chirurgicaux nécessaires lors de chirurgie plastique: - Blépharoplastie- Liftings divers - abdominoplastie-liposuction- reconstruction mammaire, Initiation au traitement des cicatrices.	Jour 1	4 heures	3 heures
Didier Tomson	Clinique des oedèmes	Jour 2	7 heures	

Examens et présentation d'un travail (suivi de 3 situations cliniques):  
6 DLM MI – 6 DLM MS – 6 DLM zone à choix.

Dates de séances accompagnées du descriptif de l'évolution.

L'accord signé des «patients» est requis.

**Obtention d'une Attestation certifiante de drainage lymphatique manuel de base destiné au «Bien-être» et à l'«Esthétique».**



## Formation Thérapeutique (10 jours) Niveau III (Pré-requis niveau I-II) Théorie: 38 h – Pratique: 42 h

### Diplôme «Thérapeutique»

Accès réservé aux professionnels de la santé et thérapeutes en techniques manuelles.

AD = Pied-jambe    AF = Mi-cuisse    AG = Pied-jambe-cuisse    AIP= Anamnèse-Inspection-Palpation

Module	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
<b>Module 11</b>				
Echanges et réponses aux questions. LO MS-Clinique des œdèmes.	AIP du LO MS Signes cliniques. LO MS.	Drainage, dérivations et bandage.	4 heures	12 heures
<b>Module 12</b>				
Echanges et réponses aux questions. LO MI-Clinique des œdèmes.	AIP du LO MI.	DLM – Bandages. AD et AG	4 heures	12 heures
<b>Module 13</b>				
Les Plaies :Cours donné par une infirmière spécialisée. Présentation par une maison d'Orthopédie.	Le pansement adapté à chaque plaie. Présentation du matériel. Moyens auxiliaires. Aides à l'enfilage des contentions.	Matin :Présentation des différents pansements Après-midi :Contentions tricotées à plat-rond. Classes de compression I-II-III-IV.	8 heures	
<b>Module 14</b>				
Echanges et réponses aux questions. LO du thorax et du sein- Clinique des oedèmes.	AIP du LO Thorax et sein. Signes cliniques du LO thorax et du sein	Jour 1 :DLM, dérivations. Bandage péri-thoracique.  Jour 2 : Révision des bandages MS et MI.	4 heures	12 heures
<b>Module 15</b>				
Actualisation en lymphologie Monsieur Didier Tomson, Physiothérapeute- Ostéopathe, Service d'Angiologie du CHUV	Actualisation en fonction des recherches actuelles en lymphologie.	AIP. Manœuvres spécifiques. Bandages compressifs.	10 heures	6 heures
<b>Module 16</b>				
L'Angiologie. Cours donné par un médecin spécialiste FMH en Angiologie (Dr J.-F. Luthi ou autre).	Systèmes artériel, veineux et pathologies associées. Diagnostic différentiel des plaies.	Apprentissage de la prise des pouls artériels périphériques,démonstration de dopler	8 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et suivi d'un cas).

Obtention du Diplôme «Thérapeutique».



## Formation Thérapeutique Avancé (10 jours + stage d'observation) Niveau IV (Pré-requis niveau I, II, III) Théorie: 34 h – Pratique: 40 h – Stage: 36 h

### Diplôme «Thérapeutique Avancé»

Cours réservé aux titulaires du Diplôme «Thérapeutique».

Modules 17-18 -19 : Jour 1 – Formateur D.Tomson et/ou une autre Formatrice.

Jour 2 – Formateur D.Tomson et/ou une autre Formatrice.

Module 17	9 h – 18 h		Théorie	Pratique
La clinique des œdèmes. Les œdèmes de la face Échanges et réponses aux questions.	Bandages en fonction des œdèmes. LO de la face	Jour 1 : DLM de la face et Les dérivations Jour 2 : Révision des bandages MI-Abdomen MS,Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
<b>Module 18</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Oedèmes et insuffisances lymphatiques Interprétation des œdèmes MI Analyse de cas, échanges et réponses aux questions.	LO MI, abdomino-pelviens et génitaux.	Jour 1 : DLM local et dérivations. Manœuvres spécifiques aux zones œdémateuses. Dispositifs compressifs. Jour 2 : Révision des bandages MI, MS,Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
<b>Module 19</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Oedèmes et insuffisances lymphatiques Interprétation des œdèmes MS Analyse de cas, échanges et réponses aux questions.	LO du Thorax du sein et du MS.	Jour 1 : DLM local et les dérivations. Manœuvres spécifiques aux zones œdémateuses. Jour 2 : Révision des bandages MI, MS,Péri-thoracique.	4 heures	12 heures
<b>Module 20</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
La Lymphologie Cours d'actualisation et de perfectionnement	Actualisation en fonction des recherches actuelles en Lymphologie.	L'examen clinique en Lymphologie	12 heures	4 heures
<b>Module 21</b>	<b>9 h – 18 h</b>			
Dr C. Schuchhardt, Médecine interne. Hématologie et Oncologie.	Ancien Médecin Chef de cliniques spécialisées en Lymphologie.	Mise à jour théorie. Clinique des œdèmes. AIP.	16 heures	
<b>Stage d'observation</b>				
	Une semaine dans une clinique spécialisée en lymphologie.	Földiklinik ou autre clinique.	36 heures	

Examens et présentation d'un travail de mémoire (traitement et long suivi de 3 cas).

**Obtention du Diplôme «Thérapeutique Avancé».**



# Formation

Drainage lymphatique manuel  
[www.formationdrainage.ch](http://www.formationdrainage.ch)

Accréditée APTN – ASCA – RME – NVS  
Répond à la certification spak



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

## Tarifs

### Niveau I-II

15 jours à Fr. 200.– et 4 jours à Fr. 250.–	Fr. 4'000.–
Examen sur 1 jour	Fr. 250.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 4'250.–</b>

Payable en une seule fois frs. 4'250.- OU :

Modules 1 à 4 : frs. 1'600.–

Module 5 : frs. 500.–

Modules 6 à 10 + examen frs. 2'150.–

### Niveau III

Modules 11-12-14 6 jours à frs. 200.–	Fr. 1'200.–
Modules 13-15-16 4 jours à frs. 250.–	Fr. 1'000.–
Examens	Fr. 500.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 2'700.–</b>

Payable en une seule fois frs. 2'700.- ou 3 tranches de Fr. 400.–, 1 x 500.–, 2 x 250.– et 1 tranche de Fr. 500.– (examens).

Prix pour la formation jusqu'au niveau actuellement exigé pour la reconnaissance par les associations et les registres, RME-ASCA-NVS **Fr. 6'950.-**

### Niveau IV

Modules 17-18-19-20 10 jour à frs. 250.–	Fr. 2'500.–
Examens sur 2 jours	Fr. 600.–
<b>Total</b>	<b>Fr. 3'100.–</b>

Payable en une seule fois ou par 5 tranches de Fr. 500.– + 600.- Examens

**Une formation continue est exigée pour maintenir la qualité des manœuvres de drainage, du bandage et l'actualisation en concordance avec la recherche en lymphologie**

2 jours par an au choix (modules 6-11-12-14-17-18-19).

2 jours théorie/pratique par an par un professionnel en lymphologie (modules 5-15-20-21).

Les lymphothérapeutes qui le désirent peuvent, sous ces conditions, figurer sur une liste d'adresses à disposition des patients, des médecins ou des professionnels de la santé. Les lymphothérapeutes repris dans cette liste sont tenus de suivre une formation continue chaque année pour y rester figurés.