

Service d'Angiologie (Pre L. Mazzolai)

Département cœur-vaisseaux

Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)

Lausanne

« La Lymphofluoroscopie »

En quoi consiste la lymphofluoroscopie ?

La lymphofluoroscopie est une technique d'imagerie dynamique récente (2009), peu invasive, qui permet d'observer le système vasculaire lymphatique superficiel.

La méthode consiste à injecter sous la peau un colorant dilué et à observer sa migration à l'aide d'une caméra infra-rouge. Le colorant utilisé, l'indocyanine verte, possède la particularité d'être hautement fluorescent lorsqu'il est irradié par un rayonnement infra-rouge.

Pour visualiser les vaisseaux lymphatiques, une très faible quantité de solution de colorant et d'eau stérile est injectée sous la peau. L'opérateur peut ensuite, à l'aide de la caméra, suivre la progression du colorant dans les vaisseaux lymphatiques superficiels en temps réel sur un écran.

Quelles informations permet-elle d'obtenir ?

La lymphofluoroscopie permet d'obtenir une cartographie des vaisseaux lymphatiques superficiels au travers desquels circule environ 80% de la lymphe des membres. Elle permet également d'évaluer avec une grande sensibilité leur fonction. Il est possible, grâce à cet examen, de déceler des troubles de la circulation lymphatique avant l'apparition clinique du lymphœdème et de permettre ainsi une approche préventive de la pathologie.

Par ailleurs, les renseignements qu'il nous procure peuvent constituer un guide pour le praticien lors de l'application du drainage lymphatique manuel et de la compression thérapeutique ainsi que dans les cas où un traitement chirurgical des troubles lymphatiques peut être envisagé.

Déroulement de l'examen

La lymphofluoroscopie se réalise en ambulatoire.

Après désinfection minutieuse de la zone, une injection de 0,8 ml de solution de colorant est réalisée à l'extrémité du membre. Sitôt terminée, l'opérateur observe grâce à la camera infra-rouge la migration du colorant. Après un certain laps de temps, un drainage lymphatique manuel est appliqué sur le membre durant trois minutes. En fonction de la vitesse de progression du colorant, d'autres injections sur le membre peuvent s'avérer nécessaires pour compléter la cartographie des vaisseaux lymphatiques. La procédure est habituellement appliquée aux deux membres (inférieurs ou supérieurs).

Avant l'examen

Lors de la consultation préalable à la lymphofluoroscopie, un terrain allergique du patient est recherché par le médecin. Il pourrait constituer une contre-indication à l'examen dont les risques potentiels sont expliqués.

Une ordonnance lui est remise afin qu'il puisse se procurer à la pharmacie des patchs anesthésiants à appliquer sur les zones d'injection environ une heure avant l'examen.

Ces zones sont décrites.

Le patient peut boire et manger normalement le jour de la lymphofluoroscopie.

Et après l'examen ?

Après la lymphofluoroscopie, d'une durée approximative de deux heures, le patient peut reprendre ses activités habituelles.

Une petite zone verte persistera durant quelques jours au niveau des sites d'injection.

À quels patients est-elle destinée ?

La lymphofluoroscopie est destinée aux patients chez qui l'examen clinique laisse supposer la présence d'un trouble de la circulation lymphatique au niveau des membres.

Elle s'avère nécessaire pour confirmer chez un patient la présence de malformations des vaisseaux et/ou des lymphonoeuds (ganglions) suspectées lors de l'examen clinique et permettre au médecin de poser le diagnostic de lymphœdème primaire.

Cette investigation peut également compléter l'évaluation clinique des patients à risque ou souffrant d'un lymphœdème secondaire après une intervention chirurgicale, un traumatisme, une infection, ou tout autre événement susceptible d'avoir lésé des vaisseaux lymphatiques et/ou des lymphonoeuds.

La lymphofluoroscopie comporte aussi un intérêt chez les patientes atteintes d'un lipoedème afin d'évaluer la fonction lymphatique qui peut se détériorer au cours de la maladie.

Pour d'autres types d'œdèmes ou de tuméfaction de membres, le médecin peut recourir à la lymphofluoroscopie afin de confirmer ou d'exclure l'implication du système vasculaire lymphatique.

Complications éventuelles

Une réaction allergique suite à l'injection de colorant, même chez un patient sans allergie connue, reste toujours possible. Aux dilutions pratiquées lors de la lymphofluoroscopie dans notre service, ces réactions sont rares et se manifestent par un léger érythème autour de la zone injectée. Par ailleurs, toutes les précautions d'asepsie sont prises pour prévenir une éventuelle infection.

Prise en charge financière et asséculoologique

Cette prestation est prise en charge par l'assurance obligatoire des soins (Lamal).